

© ulla.blum@freenet.de	YANG		MITTE	YIN	
MAKROKOSMOS / BIOSPHÄRE					
Element	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Farbe	Grün/Blau	Rot	Gelb	Weiß/Blau	Schwarz
Himmelsrichtung	Osten	Süden	Standpunkt	Westen	Norden
Klimatischer Einfluss	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
Jahreszeit	Frühling	Sommer	Spätsommer/Übergang	Herbst	Winter
Planeteneinfluss	Jupiter	Mars	Saturn	Venus	Merkur
Entwicklung	Geburt	Wachstum	Transformation	Rückbildung	Tod
Qi-Bewegung	keimend hervortretend Raum einnehmend sich entfalten	sich öffnend blühend den Höhepunkt erreichend	Wende/Transformation die Mitte bildend und im Innern sammelnd, dabei in Kommunikation mit der Peripherie	nach innen nehmend und sammelnd, dabei sich abgrenzend nach außen	verdichtend absenkend sterbend
Wesensnatur	sanft, aufsteigend	feurig, im Kontakt	ausgleichend, verbindend	kühl, strukturierend	stille werdend, auflösend
MIKROKOSMOS / MENSCH					
Yin-Organ	Leber	Herz	Milz	Lunge	Niere
Yang-Organ	Gallenblase	Dünndarm / 3E	Magen	Dickdarm	Blase
Emotion	Wut/Zorn	Freude	Sorgen/Grübeleien	Trauer	Angst/Schreck/Stress
Sinne/Tätigkeit	Augen/sehen	Zunge/sprechen	Lippen/schmecken	Nase/riechen	Ohren/hören
Lautlicher Ausdruck	rufen, schreien	lachen	singen	weinen	seufzen, stöhnen
physiol. Mechanismen	anspannen	bewegen	rülpsen	husten	zittern
Geschmack	sauer	bitter	süß	scharf	salzig
negative Tendenz	beißend	einnehmend	stickig	schal	verdorben
Geruch	ranzig	verbrannt	wohlriechend	fade	faulig
neg. Äußerung	Neid, Gier, Eifersucht	Hektik, Stress, Unruhe	Bemutterung	Bestrafung	Starrheit
pos. Ausstrahlung	Freundlichkeit Tatkraft, Phantasie	Offenheit, Kreativität Liebe, Ausstrahlung	Mitgefühl, Musikalität Nachdenken	Mut, Loyalität Anpassungsfähigkeit	Sanftheit, Wachheit Wesenhaftigkeit
Himmelszeichen	Einsicht	Gehorsam	Weisheit	Verständnis	Ruhe
Tugend	Güte	Sittlichkeit	Heiligkeit	Rechtlichkeit	Ernst
Geschenk	Hoffnung	Inspiration	Vertrauen	Intuition	Glaube
Charakterform	mannhaft, beherzt	aufrichtig, lauter	einsichtig	eindringlich, klar	kompromisslos, fest
Urbild/Symbol	Baum, Speer	Flamme, Licht	Kelch, Höhle	Berg, Kristall, Gold	Meer, Quelle, Stein